

कोरोना वायरस (कोविड-19)

कोरोना वायरस क्या है ?

कोरोना वायरस (कोविड-19) एक ऐसा वायरस है जिसके संक्रमण से जुखाम से लेकर सांस लेने में तकलीफ जैसी समस्या हो सकती है। डब्ल्यूएचओ के मुताबिक, बुखार, खांसी, सांस लेने में तकलीफ इसके लक्षण हैं।

कोरोना वायरस के लक्षण क्या है ?



यदि आपमें इस प्रकार के लक्षण विकसित हो रहे हैं तो चिकित्सक की सलाह लें।



*लक्षण एक्सपोजर होने के 2-14 दिनों के बाद दिखाई दे सकता है।



लेकिन इन लक्षणों का यह मतलब नहीं है कि आपको यह बीमारी है। इसके लक्षण अन्य बिमारियों के समान हैं जो बहुत अधिक सामान्य हैं, जैसे कि सर्दी और फ्लू।

कोरोनावायरस कैसे फैलता है :

यह माना जाता है कि न्यू कोरोनावायरस अन्य कोरोनावायरस और फ्लू की तरह संचारित होता है और निम्नलिखित माध्यमों से प्रसारित होता है।—



संक्रमित रोगियों से सीधा संपर्क।



रोगी के खांसने से उनके छिटों के संपर्क में आने पर।



रोगी की वस्तुओं को छुकर सीधे नाक, मुंह या आंखों को ना छुएं।

कोरोनावायरस की पकड़ में आने या फैलने से कैसे बचें :

क्या करें

- ✓ अपने हाथों को अक्सर साबुन और पानी से धोएं - ऐसा कम से कम 20 सेकंड के लिए करें
- ✓ घर या काम पर जाने पर हमेशा अपने हाथ धोएं
- ✓ अगर साबुन और पानी उपलब्ध न हो तो हैंड सैनिटाइजर जैल का उपयोग करें
- ✓ खांसने या छींकने पर अपने मुंह और नाक को एक टिसू या अपनी आस्तीन (अपने हाथों से नहीं) से ढकें
- ✓ उपयोग किए गए टिसू को सीधे डस्टबिन में रखें और बाद में अपने हाथों को अच्छे से धो लें
- ✓ जो लोग अस्वस्थ हैं उनसे निकट संपर्क से बचने की कोशिश करें

क्या नहीं करें

- ✗ अगर आपके हाथ साफ नहीं हैं तो अपनी आंखों, नाक या मुंह को न छुएं

भारत स्काउट्स एवं गाइड्स

✉ info@bsgindia.org 🌐 https://www.facebook.com/bsgnhq

🌐 www.bsgindia.org 🐦 https://twitter.com/bsgnhq

